



## REUMAA SAIRASTAVIEN LASTEN PERHEKURSSIT

*Sopeutumisvalmennuskurssilla perhe saa tietoa lapsen sairaudesta, sen hoidosta sekä kuntoutus- ja muiden tukitoimien mahdollisuuksista. Kurssilla tuetaan vanhempia omassa jaksamisessa ja lapsen kasvatuksessa sekä autetaan myös sisarusia ymmärtämään sairauden vaikutuksia kotona ja kaveripiirissä. Kurssin avulla tavoitellaan perheelle mahdollisimman sujuvaa arkea lapsen sairaudesta huolimatta. Tärkeänä antina on myös vertaistuki ja tutustuminen muihin vastaavassa tilanteessa oleviin perheisiin. Sopeutumisvalmennuksessa tuetaan hyvää kasvua ja tasavertaista toimimista muiden lasten kanssa sekä autetaan tunnistamaan omia vahvuuksia ja voimavaroja.*

Tarjoamme tulehduksellista reumaa sairastavien lasten perhekursseja seuraavasti:

### Alle kouluikäiset

68998 26.02.–02.03.18 ja 23.07.–27.07.18  
68999 03.09.–07.09.18 ja 14.01.–18.01.19

### Ala-asteikäiset

69000 04.06.–08.06.18 ja 19.11.–23.11.18  
69001 12.11.–16.11.18 ja 14.04.–18.04.19

### Kysy lisätietoa:

Kuntoutussihteeri

Tarja Lammi

050 394 7524 tai tarja.lammi@kuntke.fi

*Huomioithan, että kurssiaikatauluihin saattaa tulla muutoksia vuoden kuluessa. Voit tarkistaa kurssin ajankohtaisen tilanteen osoitteessa [www.kela.fi/kuntoutuskurssihaku](http://www.kela.fi/kuntoutuskurssihaku) käyttämällä kurssinumeroa.*

### Kurssin sisältö ja hakeminen

Kurssit ovat kestoltaan 2x5 vuorokautta. Perhe osallistuu kuntoutukseen koko kurssin ajan.

Kurssin toteuttaa ammattitaitoinen moniammatillinen työryhmä, jolla on lasten reuman erityisosaaminen. Kurssilla toimitaan pääosin ryhmissä, mikä mahdollistaa vertaistuen hyödyntämisen ja osallistumisen itselle sopivalla tavalla. Kuntoutuksen tavoitteisiin pyritään käytännön harjoittelun, vuorovaikutusta edistävien keskustelujen sekä yhdessä tekemisen avulla.

Ohjelma toteutetaan ryhmän tarpeiden ja kykyjen mukaan niin, että kuntoutus on mielekästä kaikille. Lapsille ja aikuisille on sekä omaa että yhteistä ohjelmaa, ja ohjelman suunnittelussa otetaan huomioon lasten ikä ja toiveet.

Kurssin maksaa Kela, ja vanhemmilla on mahdollisuus hakea työstä poissaoloajalta kuntoutusrahaa sekä matkakorvausta.

Kuntoutukseen haetaan lomakkeella KUI04 (vaativa lääkinnällinen kuntoutus) tai KUI32 (harkinnanvarainen kuntoutus). Liitteeksi tarvitaan lääkärin B-lausunto.



kuntoutuskeskus  
**KANKAANPÄÄ**

Kelankaari 4 • 38700 Kankaanpää  
puh. 02 57 333 • [www.kuntke.fi](http://www.kuntke.fi)